

kofi—cosi

La Conférence suisse des
Services spécialisés dans l'intégration

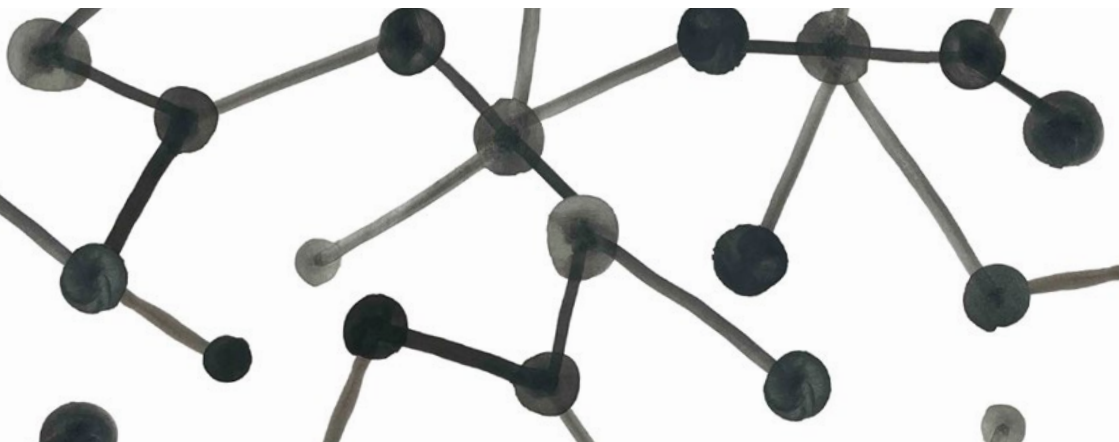


Colloque professionnel

mercredi, 2 septembre 2026

La santé mentale dans le travail d'intégration : soutenir les personnes, renforcer les professionnel·le·s

allemand et français, avec traduction simultanée



Programme

La santé mentale est un thème central dans le domaine de l'accompagnement des migrants, tant pour les personnes issues de l'immigration que pour les professionnels. Lors de ce colloque, nous nous pencherons sur la manière d'identifier précocement les difficultés et d'utiliser de manière ciblée les ressources disponibles dans le cadre du travail quotidien de conseil.

Au programme : des interventions axées sur la pratique, des échanges passionnants et des ateliers approfondis. Vous y trouverez des suggestions concrètes pour votre pratique de l'accompagnement, découvrirez de nouvelles perspectives et renforcerez en même temps votre propre bien-être – afin d'accompagner avec compétence les personnes issues de l'immigration.

Modération : Sarah Bärtschi, Kanal K

08h30 Accueil

09h00 Mot de bienvenue

 *Tom Morgenegg et Lia Gioia, coprésidence de la CoSI*

09h15 Input und Dialog: Migration und psychische Gesundheit – Belastende Faktoren

 *Amina Trevisan, Pro Salute*

10h00 Exposé et dialogue : Facteurs de contrainte chez les professionnel·le·s

 *Felicia Dutray, Appartenances*

10h45 Pause

11h15 Parcours d'échange (75 min | 15 min par station | 5 min de transition)

1. Niederschwellige psychosoziale Beratung für Migrant:innen
 *Amina Trevisan, Pro Salute*
2. Ressources des migrant·e·s
 *Felicia Dutray, Appartenances*
3. Selbstfürsorge-Toolbox für Fachpersonen
 *Mahmoud Hemmo, Psychotherapeut und Supervisor*
4. Témoignages virtuels
   *CoSI / Psy-Health.ch*

12h30 Pause de midi

13h30 Belastungen in der Beratungspraxis sensibel wahrnehmen

 *Serena Galli, Transkulturelle Ambulanz UPK Basel*

14h15 1re session d'ateliers

- a. Témoignages et points de vue de personnes migrantes
 *Felicia Dutray et personnes de référence d'Appartenances*
- b. E-Learning-Tool: Umgang mit psychischen Belastungen bei sich und anderen – Einsatzmöglichkeiten im Integrationsbereich
 *Christina Näf, Schweizerisches Rotes Kreuz*
- c. Selbstfürsorge und Resilienz für Fachpersonen
 *Mahmoud Hemmo, Psychotherapeut und Supervisor*
- d. Entraide et ressources communautaires
 *Rosita Fibbi, Présidente Femmes-Tische*

15h15 Pause

15h30 2e session d'ateliers

16h30 Conclusion et fin du colloque

 *Sarah Bärtschi, Kanal K*

La journée se terminera au plus tard à 17h00.

Coûts & inscription

Lieu

Altes Spital Solothurn, Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn

[Google Maps](#)

Coûts

Membres CoSI : CHF 150.–*

Non-membres CoSI : CHF 200.–

*50 CHF de réduction pour l'inscription de trois personnes de la même organisation.

Les repas et les boissons sont compris dans le prix.

Inscription

Par le biais de ce [formulaire](#) jusqu'au 21 août 2026 au plus tard.

L'inscription est définitive.

Les conditions générales de participation aux colloques et formations continues [CGP](#) de la CoSI s'appliquent.

Organisation et questions

Bureau CoSI : info@kofi-cosi.ch

